

BUURTHUIS POSTHOF

Voorjaar
2018



BUURTWERK

BUURTIJD

BISTRO P

WEBPUNT

Inhoud

Wekelijks p 3

Bistro P
Cafetaria
Onthaal
Zonnekoor
Berchemse Buurtbabbel
SamenLezen
Bewegen op Verwijzing Nieuw!
Duo Tuin
Webpunt dot.kom

Af en toe p 7

Creatief Atelier
Luistercafé
Samen Wandelen Nieuw!
Info- en inschrijvingsmomenten
Buurtijd
Volkskeuken
Boekenmarkt
Stijlvol kledingmarktje
Binnenbrengen materiaal

Eenmalig p 12

Optreden Will Tura
Theater Vonk – Reiziger zonder
bagage
Bezoek aan het nieuwe Diamant-
museum
Uitstap naar de Zoo

Ook op Posthof p 16

Kras Berchem/Tjif-Tjaf
Stadsakker
Buurtservice
Speelhuis Elief
Werk in Zicht

Wekelijks

Sociaal restaurant Bistro P

U bent hartelijk welkom voor:

Een lekkere en verse maaltijd

- soep: 1€
- hoofdschotel (vlees of vegetarisch): 3€
- dessert: 1€

Maandag tot en met donderdag:

12u tot 13u

Reserveren: bij het onthaal van Posthof
03 218 80 43 – onthaal@posthofvzw.be

Cafetaria

Een frisdrank, koffie of thee aan een
democratische prijs.

Maandag: 9u tot 15u **NIEUW!**

Dinsdag tot en met donderdag: 9u tot 17u

Onthaal

Maandag tot en met donderdag	9u tot 17u
Vrijdag	9u tot 16u
Middagsluiting	12u30 tot 13u

Vuilzakken per stuk te koop.

Vanaf heden ook gft vuilzakken te koop! **NIEUW!**

Posthof Zonnekoor



Het Posthof Zonnekoor zingt een mix van volksliedjes, jazzdeuntjes en eigen nummers. Ervaring of kennis van notenleer is niet nodig. Iedereen welkom!

Wanneer	Maandagen van 10u30 tot 12u30 Niet tijdens schoolvakanties en verlofdagen.
Waar	Posthof – zaal Rozenhof
Prijs	5€ per jaar
Begeleiding	Kristof Braekman & Tom Garré

Berchemse Buurtbabbel



Beter Nederlands leren praten.
Conversatie Nederlands voor anderstaligen.

Wanneer	Dinsdagen en donderdagen van 10u tot 12u Niet tijdens schoolvakanties en verlofdagen.
Voor wie	Dinsdag mannen en vrouwen / donderdag enkel vrouwen
Waar	Posthof – zaal het Salon
Prijs	5€ per half jaar Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

SamenLezen



Samen lezen, samen luisteren. Verhalen ontdekken.
Verhalen delen. En koffie en thee!

Wanneer	Donderdagen van 13u30 tot 15u Niet tijdens schoolvakanties en verlofdagen.
Waar	Posthof – zaal het Salon
Prijs	1€ per keer
Begeleiding	In samenwerking met Bibliotheek De Poort Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Bewegen op verwijzing **NIEUW!**

Je wilt meer bewegen en gezonder leven, maar je weet niet goed hoe? Een Bewegen op Verwijzing-coach helpt je! Ga langs bij je huisarts voor een doorverwijzing en maak een afspraak met coach Ben. Tijdens een paar leuke babbels bekijken jullie samen hoe, wanneer en met wie je meer kan bewegen.

Wanneer	Elke dinsdag- en donderdagnamiddag, enkel op afspraak
Waar	Posthof, zaal De Living
Prijs	Gratis (als je verhoogde tegemoetkoming hebt, in een traject schuldbemiddeling zit of een leefloon ontvangt van het OCMW) Anders € 5 per kwartier individuele begeleiding



Dit is een initiatief van
het Lokaal Multidisciplinair Netwerk Antwerpen-Berchem

Duo Tuin

NIEUW!



Wij zijn op zoek naar jou!

Heb je interesse in tuinieren?

Wil je nieuwe mensen leren kennen?

Wil je een andere cultuur ontdekken?

En meteen ook een steun zijn om Nederlands te oefenen?

Wat kan je verwachten?

Je vormt een duo met een anderstalige

Je tuiniert van april tot september 2018 elke week 1 uur

Elke maand komen we samen met alle duo's voor een activiteit

Meer weten? Kom naar de infovergadering op Posthof!

Wanneer Donderdag 25 januari 2018 om 20u30

Waar Posthof, Restaurant

Inschrijven Bij Bram – bram@posthofvzw.be of bel 0495 64 62 84

Ben je anderstalig en wil je graag meedoen,
neem dan contact op met Lieve – lieve@posthofvzw.be
of bel 0473 55 38 44



Vrije inloop

Tijdens de vrije inloop kan je een computer gebruiken met ondersteuning.

Openingsuren:

Maandag 9u tot 12u30 en 13u30 tot 16u45

Dinsdag 13u30 tot 19u45

Woensdag 9u tot 12u30 en 13u30 tot 16u45

Startdata nieuwe cursussen

**Maandag 8 januari 2018, maandag 19 februari 2018
en dinsdag 3 april 2018**

- start met de computer
- mailen en cloud
- en anderen

Je kan alle dagen van de week inschrijven behalve op vrijdag.

Meer info over cursussen en workshops:
www.webpunt.be

Leden van Buurtijd

- Kunnen terecht met β voor cursussen en workshops.
- Voor 1 β kan je ook één uur individuele begeleiding krijgen voor uw computervragen. Bijvoorbeeld over het e-loket, de website van de Lijn, NMBS,..., Word, Excel, het maken van mappen,...

Dit kan **maandagen om 9u, 10u en 11u**.

Je moet hier voor **inschrijven**: 03 286 85 85 - info@dotkom.be of
aan het onthaal van dot.kom in Posthof.

Creatief atelier



Tekenen, schilderen, collage, gebruiksvoorwerpen maken met recupmaterialen, ... Voorkennis of ervaring is niet nodig.

Wanneer Elke **eerste** maandag van de maand van 13u30 tot 16u30
Niet tijdens schoolvakanties en verlofdagen.
Let op! In januari op 22/1 !

Waar Posthof – zaal de Living

Prijs 1,5 € per keer
Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Luistercafé



Bij 't luistercafé ligt de klemtoon op luisteren. Samen kiezen we een onderwerp.

Wanneer Elke **eerste** woensdag van de maand: 7/2, 7/3, 2/5, 6/6
van 14u tot 16u. **In januari op 17/1 & in april niet!**

Waar Posthof – zaal de Living

Begeleiding Marleen

Prijs Vooraf inschrijven is noodzakelijk.
Gratis

Info- en inschrijvingsmomenten Buurtijd

Door Buurtijd kan je diensten en goederen ruilen met iedereen in Berchem en omstreken. Voor elk uur Buurtijd, ontvang je één Buur (β). Met β kun je iemand vragen om jou te helpen. Kom vrijblijvend kennismaken met Buurtijd.

Wanneer dinsdag 6 februari 2018 om 14u
dinsdag 20 maart om 17u30
donderdag 17 mei 2018 om 14u
donderdag 14 juni 2018 om 18u30

Waar Posthof - cafetaria

Meer info 0483 42 83 83 / info@buurtijd.be



Samen Wandelen **NIEUW!**

Wil je graag wandelen maar niet alleen. Ben je graag in de natuur maar niet te ver weg. Kom dan mee wandelen !

Wanneer Elke **derde** woensdag van de maand vanaf februari 2018:

Waar

- **21 februari 2018**
o.l.v. Karlien wandelen we in **Park Vordenstein** in Schoten
gezamenlijk vertrek om 13u in Posthof
- **21 maart 2018**
o.l.v. Sue wandelen we in de **Oude Landen** in Ekeren
gezamenlijk vertrek om 13u in Posthof
- **18 april 2018**
o.l.v. Rhaissa wandelen we in de **Wolvenberg** in Berchem
gezamenlijk vertrek om 9u30 in Posthof
- **16 mei 2018**
o.l.v. Els wandelen we in het **Rivierenhof**
gezamenlijk vertrek om 9u30 in Posthof
- **20 juni 2018**
o.l.v. Sam wandelen we in de **Hobokense Polder**
gezamenlijk vertrek om 13u in Posthof

Meer info De wandelingen duren ongeveer 2u. Bij slecht weer zoeken we mogelijk naar een alternatieve datum.

Prijs Gratis
Vooraf inschrijven is noodzakelijk



Volkskeuken

Gezellig samen eten en kennis maken met andere buurtbewoners. Een heerlijk driegangen menu van voedseloverschotten en verse oogst. Vlees of veggie.

Welkom tussen 18u en 19u op:

vrijdag 26 januari 2018

vrijdag 23 februari 2018

vrijdag 30 maart 2018

in april geen volkskeuken

vrijdag 25 mei 2018

vrijdag 29 juni 2018

Inschrijven onthaal@posthofvzw.be of 03 218 80 43

Prijs Ter plaatse: 7 € volwassene / 4 € kind
Leden Buurtijd: 1.5 β volwassene /
0.5 β kind

Boekenmarktje

Kom kiezen uit een groot aanbod aan boeken, cd's en dvd's.

Wanneer

Tijdens de volkskeuken

vrijdag 26 januari 2018 van 15u30 tot 18u

vrijdag 30 maart 2018 van 15u30 tot 18u

vrijdag 29 juni 2018 van 15u30 tot 18u

Tijdens het Posthof feest

vrijdag 4 mei 2018 van 17u tot 21u

Prijzen 1 € voor 4 stuks
Leden Buurtijd: 0.5 β voor 4 stuks

Meer info

0483 42 83 83 | info@buurtijd.be

Materiaal binnenbrengen

- Boeken, cd's en dvd's. Geen woordenboeken, geen anderstalige boeken
- Mannen- en vrouwenkleding en accessoires zoals handtassen en sieraden. Alles in perfecte staat. Geen ondergoed, sokken of kinderkleding.

Wanneer

Tijdens de volkskeuken

vrijdag 26 januari 2018 van 15u30 tot 18u

vrijdag 23 februari 2018 van 15u30 tot 18u

vrijdag 25 mei 2018 van 15u30 tot 18u

Apart inzamelmoment

dinsdag 6 februari 2018 van 17u tot 18u

Waardering Geen € - Leden Buurtijd: richtlijn is 0.5 β voor 4 stuks
Meer info 0483 42 83 83 | info@buurtijd.be

Stijlvol kledingmarktje

Een prachtig en ruim aanbod aan mannen- en vrouwenkleding en accessoires!

Wanneer

Tijdens de volkskeuken

- vrijdag 23 februari 2018 van 15u30 tot 18u

- vrijdag 25 mei 2018 van 15u30 tot 18u

Prijzen 1 € voor 4 stuks
Leden Buurtijd: 0.5 β voor 4 stuks

Meer info

0483 42 83 83 | info@buurtijd.be

Optreden Will Tura

De keizer van het Vlaamse lied toert door Vlaanderen om zijn laatste album 'Klein Geluk' voor te stellen. Kom mee luisteren en genieten!

Wanneer	Zaterdag 31 maart 2018 om 20u
Waar	De Roma, Turnhoutsebaan 286, 2140 Borgerhout
Prijs	2€
Inschrijven	In het onthaal van Posthof - 15 tickets beschikbaar Op = op!

Theater Vonk – Reiziger zonder bagage

Frank is tijdens de oorlog zijn geheugen kwijtgeraakt. Hij heeft geen herinneringen aan zijn verleden en herkent niemand meer. De zoektocht naar zijn familie heeft na 18 lange jaren eindelijk resultaat. De aimabele Frank blijkt 'Jacques' te zijn, lid van de familie Renaud: in zijn leven vóór de oorlog een respectloos en gewelddadig individu.

Kan Frank de confrontatie met zijn verleden aan?

Kan Frank met Jacques leven?

Beslis je zelf wat je uit je verleden meeneemt en wat je vergeet?

Kan je aan je verleden ontkomen?

Wanneer	Zondag 22 april 2018 om 15u
Waar	Cultureel ontmoetingscentrum Stadsmagazijn, Keistraat 5-7, 2000 Antwerpen
Prijs	2€
Inschrijven	In het onthaal van Posthof, ten laatste op vrijdag 13 april 2018

ZOMERFEEST !!!

Vrijdag 4 mei 2018
Meer info volgt.

Bezoek aan het nieuwe Diamantmuseum

In mei 2018 opent het nieuwe Antwerp Home of Diamonds (DIVA). In het Diamantmuseum kan je een bijzondere collectie aan diamant, juwelen en edelsmeedkunst bewonderen. DIVA bevindt zich in de voormalige Musea voor Volkskunde en Etnografie aan de Suikerrui.

Wanneer Dinsdag 22 mei 2018 om 14u
Waar Suikerrui 17, 2000 Antwerpen
Prijs 1,5€
Inschrijven In het onthaal van Posthof

Uitstap naar de Zoo

Ga mee naar de leukste dierentuin van het land!

Wanneer Woensdag 13 juni 2018
Waar Zoo Antwerpen, Koningin Astridplein 20-26, 2018 Antwerpen
Prijs 7,5€
Inschrijven In het onthaal van Posthof, ten laatste op woensdag 6 juni 2018

*Ook op
Posthof:*

Kras Berchem / Tjif-Tjaf
Stadsakker
Buurtservice
Speelhuis Elief
(St. Lambertusstraat 58, Berchem)
Werk in Zicht



Buurtwerk Posthof vzw
Patriottenstraat 62 - 2600 Berchem
Tel.: 03 218 80 43
info@posthofvzw.be
www.buurtcentrum-posthof.be

met dank aan:

